



FORMA-STRUCTURE
5 RUE ALFRED DE VIGNY
59600 MAUBEUGE
SIRET 80128862200013

"TUINA ET VENTOUSES"

DUREE : 2 JOURS, horaires : 8H30 à 12H30 et 13H30 à 17H30

J1 MATIN

8H30 A 10H30 THEORIE

- Historique & place des ventouses en Médecine Traditionnelle Chinoise (MTC)
- Mécanismes d'action :
 - Effet mécanique & gravitaire
 - Effet réflexe & voie métamérique
 - Effet humorale
 - Effet auto-hémothérapique
 - Effet antalgique via enképhaline
- Fréquence d'utilisation
- Contre-indications (fluidifiants, diabète, cancer de la peau...)
- Techniques fondamentales :
 - Pose fixe
 - Ventouse massage (effet décongestionnant +++)

10H30 A 10H45 PAUSE

10h45 A 12H30 METHODES DE POSE : CHAUD / FROID + PRECAUTIONS

- Pose à chaud : combustion → vide d'air → application
- Pose à froid : pompe manuelle
- Ventouses en glissement (massage) :
 - Sens de circulation
 - Indications
- Explications au patient & consentement
- Effets indésirables possibles (ecchymoses transitoires)

J1 APRES MIDI

Module Cheville externe

- Tuina de l'œdème malléolaire externe (trajets 1, 2, 3)
- Points mobilisés : 41VB, 39VB, 40VB, 38VB, 62V, 58V...

Module Cheville interne

- Relation 5 Rte, 6R, 3R, 6Rte, 7Rte
- TuiFa + AnRouFa

Module Genou

- Douleurs internes :
 - points 6Rte → 9Rte → 10Rte
- Douleurs externes :
 - points 39VB → 34VB → 33VB
- Ventouses du genou

15H45 A 16H00 PAUSE

16H00 A 17H30 PRATIQUE GUIDEÉE : CHEVILLE & GENOU + CAS CLINIQUES

- Enchaînement complet des techniques
- Ajustement pression / rythme
- Ventouses baladeuses
- Débrief biomécanique & énergétique

J2 MATIN

8H30 A 10H30 QUESTIONS + MOXIBUSTION : THÉORIE & PRATIQUE

Armoise & propriétés médicinales : tonique, antalgique, antispasmodique

- Indications / contre-indications
- Méthode indirecte :
 - Harmonisation
 - Picorage
 - Tonification
 - Dispersion
- Méthode directe : moxa en vrac (cône)

10H30 A 10H45 PAUSE

10H45 A 12H30 TUINA : HANCHE, SCIATIQUE & LOMBALGIE

Module Hanche

- GunFa (carré des lombes)
- AnFa 4 temps (sacro-iliaque)
- Points ventousés : 30VB, 36V, piriforme
- Effets recherchés : décongestion, relâchement, mobilisation énergétique

Module Sciatique — Méridien vessie

- Ventouses : sacrums, 36V, 37V, 40V, 58–59V, 60V
- Massage associé + mobilisation

Module Lombalgie

- 21V, 25VB, ligaments ilio-lombaires, pyramidal
- Gestion des tensions profondes

J2 APRES MIDI

13H30 A 15H30 TUINA DE L'EPAULE + CERVICALGIES

Module Épaule (capsulite, épaule gelée)

- AnRouFa + TuiFa sur : 7C, 3C, 11GI, 16GI
- Ventouses fixes
- Moxa rapide

Module Cervicalgies & névralgies

- SCM : NaFa 5 min
- Points 20VB, 10V, 16DM, 15DM
- Ventouses — Attention carotide
- Travail auriculaire : 3IG

15H30 A 15H45 PAUSE

15H45 A 17H30 TUINA DU DOS : MERIDIEN VESSIE COMPLET

Protocole final :

- Points de croisement (20DM, 5MC, 8TR, 6Rte, 39VB)
- AnFa sur 1ère et 2ème ligne vessie
- Ventouses le long du méridien
- TuiFa membres inf + chaîne postérieure
- Ventouse baladeuse sur tout le méridien de la vessie

CONCLUSION ET TABLE RONDE TESTS ET EVALUATION POST FORMATION