



FORMA-STRUCTURE
5 RUE ALFRED DE VIGNY
59600 MAUBEUGE
SIRET 80128862200013

PROGRAMME THERAPIE MANUELLE PERIPHERIQUE 3 JOURS

J1 MATIN

8H30 A 10H30 THEORIE

- TESTS ET EVALUTIONS PRES FORMATION
- PIED CHEVILLE
- PRESENTATION
- RAPPELS ANATOMIQUES
- RAPPELS BIOMECANIQUES
- FONDAMENTAL THERAPEUTIQUE

10H30 A 10H45 PAUSE

10H45 A 12H30 PRATIQUE L'ENTORSE DE CHEVILLE

- TALO-CRURALE
- TIBIO-FIBULAIRE INFERIEURE
- LE TALUS

ENTORSE
SYNDESMOSE

J1 APRES MIDI

14H00 A 16H00 PRATIQUE

- LA SOUS TALIENNE
- CALCANEUM
- COUPLE NAVICULAIRE-CUBOIDE

APONEVROSITE PLANTAIRE
TENDINOPATHIE ACHILEENNE
EPINE CALCANENNE

16H00 A 16H15 PAUSE

16H15 A 18H00 PRATIQUE

- NAVICULAIRE
- CUBOÏDE
- PALETTE INTERNE
- COLONNE DE L'HALLUX

HALLUX VALGUS

J2 MATIN

8H30 A 10H30 THEORIE

- RAPPELS ANATOMIQUE DU GENOU
- RAPPELS BIOMECHANIQUE DU GENOU
- LIENS GENOU HANCHE BASSIN

10H30 A 10H45 PAUSE

10H45 A 12H30 PRATIQUE

- TECHNIQUE GLOBALE DU GENOU
- TECHNIQUES BAILLEMENTS LATERAUX
- ROTATION INTERNE FERMO-TIBIALE
- ROTATION EXTERNE FERMO-TIBIALE

ENTORSE DU GENOU

TENDINOPATHIES

SYNDROME DE L'ESSUIE GLACE

J2 APRES MIDI

14H00 A 16H00 LES PATHOLOGIES MENISCALES

- TECHNIQUE MENISCALE EN AIGUE
- TECHNIQUE MENISCALE EN CHRONIQUE
- TECHIQUES FIBULAIRES
- MEMBRANE INTEROSSEUSE

16H00 A 16H15 PAUSE

16H15 A 18H00 LES PATHOLOGIES DE LA HANCHE

- LIENS HANCHE BASSIN RAPPELS VASCULAIRES
- HANCHE PROTUSIVE
- TECHNIQUES DECOAPTATION
- HANCHE EN ROTATION
- TECHIQUES LIGAMENTAIRES

PUBALGIE

TENDINOPATHIES

DOULEUR LABRUM

J3 MATIN

8H30 A 10H30 PRESENTATION EPAULE ET PATHOLOGIES

- PRESENTATION DU MEMBRE SUPERIEUR
- ANATOMIE CLAVICULE
- CLAVICULE ANTERIEURE
- CLAVICULE POSTERIEURE
- CLAVICULE EN ROTATION

10H30 A 10H45 PAUSE

10H45 A 12H30 PATOLOGIES DE LA GLENO HUMERALE

- GLENO HUMERALE ANTERIEURE
- GLENO HUMERALE SUPERIEURE
- GLENO HUMERALE INFERIEURE

TENDINOPATHIES

BURSITE

SLAP LESION

J3 APRES MIDI

14H00 A 16H00 PATHOLOGIES DU COUDE

- LE COUDE EN LATERALITE
- TETE RADIALE POSTERIEURE
- TERE RADIALE ANTERIEURE
- MEMBRANE INTEROSSEUSE

EPICONDYLALGIES LATERALES ET MEDIALES

16H00 A 16H15 PAUSE

16H15 A 17H30 PATHOLOGIES DU POIGNET

- RADIO ULNAIRE INFERIEURE
- SUB LUXATION DU LUNATUM
- TRAPEZO METACARPIENNE