



FORMA-STRUCTURE
5 RUE ALFRED DE VIGNY
59600 MAUBEUGE
SIRET 80128862200013

PROGRAMME OSTEOPATHIE ET PRISE EN CHARGE DE L'AIGU

DUREE : 3 JOURS, horaires : 8H30 à 12H30 et 13H30 à 17H30.

J1 MATIN

8H30 A 10H15 INTRODUCTION THEORIE

Définition et généralité sur la douleur
Évaluation de la douleur
Importance de l'anamnèse
Différence aigue / chronique
Définition de l'urgence

10H15 A 10H30 PAUSE

10H30 A 12H30 PRATIQUES

Signe de gravité
Clinique et diagnostiques d'exclusions

J1 APRES MIDI

13H30 A 15H15 PRATIQUE SCIATIQUE ET SCIATALGIE

Différents types de sciatique
Diagnostic d'exclusion
Biomécanique du sacrum
Test du rebond
Test de sacralisation
Test du syndrome piriforme

15H15 A 15H30 PAUSE

15H30 A 17H30 PRATIQUE SYNDROME DISCAL

Sacrum unilatéral
Sacrum en flexion et extension
Sacrum en torsion
Technique réflexe
Technique neuroméningée
Traitement du syndrome piriforme

J2 MATIN

8H30 A 10H15 PRATIQUE DISCALE

Ouverture du trou de conjugaison
Pompage discal
Hernie discale
Réintégration discale
Glissement de L5

10H15 A 10H30 PAUSE

10H30 A 12H30 LE LUMBAGO DEFINITION ET TRAITEMENT

Lumbago L5
Lumbago L3

J2 APRES MIDI

13H30 A 15H15 PRATIQUE LE LUMBAGO

Technique discale assise
Technique de Jones
Technique diaphragme
Techniques myotensives assises

15H15 A 15H30 PAUSE

15H30 A 16H15 THEORIE DORSALGO ET SYNDROME COSTAL

Définition
Type de douleur
Tests
Côtes en inspiration et expiration biomécanique

16H15 A 17H30 PRATIQUE DORSALGO ET SYNDROME COSTAL

Charnière D12L1
Côtes basses
Côtes moyennes en inspiration
Côtes moyennes en expiration
Côtes hautes

J3 MATIN

8H30 A 10H15 THEORIE TORTICOLIS

Définition
Symptomatologies
Traitements différentiels
Diagnostics différentiels des vertiges

10H15 A 10H30 PAUSE

10H30 A 12H30 PRATIQUES

Points de tension du cou
C4 en levé de tension
C4 en rotation
C4 en translation
Mobilisation globale du rachis

J3 APRES MIDI

13H30 A 15H15 PRATIQUE

Mobilisation globale du rachis
C2 en rotation
Techniques assises

15H15 A 15H30 PAUSE

15H30 A 17H30 PRATIQUE

Cervicales moyennes en rotation

**QCM FIN DE FORMATION
TABLE RONDE ET CONCLUSION**