



GROUPE FORMA-STRUCTURE|

FORMA-STRUCTURE

5 RUE ALFRED DE VIGNY

59600 MAUBEUGE

SIRET 80128862200013



PROGRAMME : TECHNIQUES APPLIQUEES AU DISQUE INTERVERTEBRAL LOMBAIRE

DUREE : 3JOURS, horaires : 8H30 à 12H30 et 14H00 à 18H00

J1 MATIN

8H30 A 10H30 THEORIE

ANATOMO-PHYSIOLOGIE DU DIV LOMBAIRE

Intérêts

Anatomie et composition du DIV

Fonctions

Innervation du DIV

10H30 A 10H45 PAUSE

10H45 A 12H30 THEORIE ET PRATIQUE

ANATOMO-PHYSIOLOGIE DU DIV LOMBAIRE (suite)

Comportement mécanique du disque lombaire normal et pathologique

Éléments de mécano-biologie

APPROCHES MANUELLES ET COMPORTEMENT DU DIV LOMBAIRE

Historique des techniques ostéopathiques appliquées au DIV

Les évidences scientifiques

A propos de la manipulation

J1 APRES MIDI

14H00 A 16H00 PRATIQUE

MODELE ET PRINCIPAUX GENERAUX DU « LOCKING MANUEL » DE CH DETHIER

LE MODELE EN EXTENSION

- Présentation
- Mise en place
- Modalité
- Applications pédagogiques

PROTOCOLE THERAPEUTIQUE ET MODALITES D'APPLICATIONS

- Introduction
- Condition clinique aigue VS chronique
- A propos du drainage péridiscal

16H00 A 16H15 PAUSE

16H15 A 18H00 THEORIE

LE MODELE EN FLEXION

- Présentation
- Mise en place
- Modalité
- Applications pédagogiques

(PROTOCOLE THERAPEUTIQUE ET MODALITES D'APPLICATIONS)

TECHNIQUES EN COMPRESSION

- Présentation
- Mise en place
- Modalité
- Applications pédagogiques

J2 MATIN

8H30 A 10H30 PRATIQUE

TECHNIQUES EN DECOMPRESSION (globale vs latéralisée)

- Présentation
- Mise en place
- Modalité
- Applications pédagogiques

10H30 A 10H45 PAUSE

10H45 A 12H30 THEORIE

ELEMENTS DE CLINIQUE

PRINCIPES DE REPARATION TISSULAIRE

COMPREHENSION DES MODALITES TECHNIQUES ET THERAPEUTIQUES

J2 APRES MIDI

14H00 A 16H00 PRATIQUE

LES TECHNIQUES MYOTENSIVES (LEVIER LONG VS LEVIER COURT)

- Présentation
- Mise en place
- Modalité
- Applications pédagogiques

16H00 A 16H15 PAUSE

16H15 A 18H00 PRATIQUE

LES TECHNIQUES ADJUVENTES

- Présentation

- Mise en place
- Modalité
- Applications pédagogiques

J3 MATIN

8H30 A 10H30 THEORIE

RAPPEL BIOMECANIQUE DU RACHIS LOMBAIRE
PALPATIONS
DIAGNOSTIQUES D'EXCLUSION
APPROCHE AIGU/CHRONIQUE

10H30 A 10H45 PAUSE

10H45 A 12H30 PRATIQUE

LOMBAIRES GLOBALES EN CHRONIQUE
LOMBAIRES EN INCLINAISON
LOMBAIRES EN ROTATION

J3 APRES MIDI

14H00 A 16H00 PRATIQUE

LOMBAIRES EN FRS
LOMBAIRES EN ERS
LOMBAIRES EN DECOMPRESSION

16H00 A 16H15 PAUSE

16H15 A 18H00 PRATIQUE

TECHNIQUES SPECIFIQUES L5
TECHNIQUES SUR CALES

CONCLUSION ET TABLE RONDE