



**FORMA-STRUCTURE**  
**5 RUE ALFRED DE VIGNY**  
**59600 MAUBEUGE**  
**SIRET 80128862200013**

## **PROGRAMME LE COMPLEXE ATM**

**DUREE : 2 JOURS, horaires : 8H30 à 12H30 et 14H00 à 17H30**

### **PROGRAMME DU COURS**

#### **J1 MATIN**

8H30 à 10H30 THEORIE

- Introduction et rappels anatomiques
- Éléments de physiologie articulaire et fonctions musculaires
- Fonction de la zone bi-lamellaire et rôle du disque

10H30 à 10H45 PAUSE

10H45 à 12H30 PRATIQUE

- Examen palpatoire tête et cou

#### **J1 APRES MIDI**

14H00 A 16H00 THEORIE

- Les dysfonctionnements temporo-mandibulaires
  - *Définition, prévalence, manifestations cliniques et diagnostics différentiels*
  - *Les dérangements discaux réductibles et irréductibles*
- Les synergies cranio-mandibulaires
  - *Définition, dysfonctionnements et effet de la posture*
- Les enclavements nerveux
  - *Définition, étiologies et caractéristiques cliniques*

16H00 A 16H15 PAUSE

16H15 A 17H30 PRATIQUE

- Evaluation clinique et fonctionnelle
  - *Principes d'évaluation articulaire*
  - *Étude des mouvements cranio-mandibulaires*
  - *Examen des fonctions cervicales : rachis cervical supérieur vs inférieur, synergies et anomalies des patterns, ...*

## **J2 MATIN**

8H30 A 10H30 PRATIQUE

- Méthodologie et apprentissage des gestes techniques
  - *Les effets thérapeutiques : revue de la littérature*
  - *Les techniques tissulaires myofasciales crâniennes, mandibulaires et cervicales*

10H30 A 10H45 PAUSE

10H45 A 12H30 PRATIQUE

- Méthodologie et apprentissage des gestes techniques (SUITE1)
  - *Les techniques articulaires temporo-mandibulaires : mobilisation, pompage et myotensif*

## **J2 APRES MIDI**

14H00 A 16H00 PRATIQUE

- Méthodologie et apprentissage des gestes techniques (SUITE2)
  - *Les techniques cervicales*

16H00 A 16H15 PAUSE

16H15 A 17H30 PRATIQUE

- Méthodologie et apprentissage des gestes techniques (SUITE3)
  - *Les techniques neuro-dynamiques appliquées aux syndromes d'enclavements*
  - *Étude de cas*
- Discussion

CONCLUSION ET TABLE RONDE

TESTS ET EVALUATION POST FORMATION