



GROUPE FORMA-STRUCTURE|

**FORMA-STRUCTURE**

5 RUE ALFRED DE VIGNY

59600 MAUBEUGE

SIRET 80128862200013



## PROGRAMME ALLAITEMENT MATERNEL ET OSTEOPATHIE

**DUREE : 2 JOURS, horaires : 8H30 à 12H30 et 14H00 à 17H30 SOIT 15 HEURES**

### J1 MATIN

#### **8H30 A 10H30 :**

Présentations

Définitions, recommandations nationales et internationales autour de l'allaitement

#### **10H30 A 10H45 PAUSE**

#### **10h45 A 12H30 :**

Grands principes de l'allaitement maternel :

Anatomie et Physiologie de la lactation

### J1 APRES MIDI

#### **14H00 A 16H00**

Besoins et rythmes du nourrisson allaité

Mécanisme de succion au sein

#### **16H00 A 16H15 PAUSE**

#### **16H15 A 18H00**

Positions d'allaitement maternel et ajustement mère-bébé

Principales difficultés rencontrées

### J2 MATIN

#### **8H30 A 10H30**

RGO et Allaitement

#### **10H30 A 10H45 PAUSE**

#### **10h45 A 12H30**

Freins buccaux restrictifs

## **J2 APRES MIDI**

### **14H00 A 16H00**

Connaître l'offre de soins pour accompagner l'allaitement maternel  
Outils de communication pour la pratique soignante

### **16H00 A 16H15 PAUSE**

### **16H15 A 18H00**

Cas concrets, échanges