



GROUPE FORMA-STRUCTURE|

**FORMA-STRUCTURE**

5 RUE ALFRED DE VIGNY

59600 MAUBEUGE

SIRET 80128862200013



## PROGRAMME WORKSHOP CERVICAL

**DUREE : 2 JOURS, horaires : 8H30 à 12H30 et 14H00 à 17H30 SOIT 15 HEURES**

### J1 MATIN

#### **8H30 A 10H30 THEORIE**

TESTS ET EVALUTIONS PRES FORMATION

PRESENTATION DES CERVICALES

RAPPELS ANATOMIQUES

RAPPELS BIOMECANIQUES

#### **10H30 A 10H45 PAUSE**

#### **10H45 A 12H30 THEORIE**

TESTS EXCLUSIONS MISE EN SECURITE

ASPECT AIGUE/CHRONIQUE

LIENS NEUROVEGETATIFS

### J1 APRES MIDI

#### **14H00 A 16H00 PRATIQUE**

C7D1 EPINEUSE

C7D1 TRANSVERSE

C7D1 EN ASSIS LIFT

C7D1 EN ASSIS EN ROTATION

#### **16H00 A 16H15 PAUSE**

#### **16H15 A 17H30 PRATIQUE**

PREMIERE COTE « AU VOLANT »

PREMIERE COTE EN DECUBITUS VENTRAL

PREMIERE COTE EN ASSIS

## **J2 MATIN**

### **8H30 A 10H30 PRATIQUE**

CERVICALES MOYENNES ROTATION  
CERVICALES MOYENNES INCLINAISON  
CERVICALES MOYENNES TRANSLATION

### **10H30 A 10H45 PAUSE**

### **10H45 A 12H30 PRATIQUE**

CERVICALES MOYENNES EN ASSIS ABORD ANTERIEUR  
CERVICALES MOYENNES EN ASSIS ABORD POSTERIEUR  
OAA  
C2 ROTATION, INCLINAISON

## **J2 APRES MIDI**

### **14H00 A 16H00 PRATIQUE**

C1 TRANSLATION ET ROTATION  
C1/C2 EN ASSIS

### **16H00 A 16H15 PAUSE**

### **16H15 A 17H30 PRATIQUE**

OCCIPUT POSTERIEUR ANTERIEUR ET LATERAL  
OCCIPUT A EN ASSIS

### **CONCLUSION ET TABLE RONDE**

**TESTS ET EVALUATION POST FORMATION**