



GROUPE FORMA-STRUCTURE|

FORMA-STRUCTURE

5 RUE ALFRED DE VIGNY

59600 MAUBEUGE

SIRET 80128862200013



PROGRAMME TOUT SUR LE SACRUM

DUREE : 2 JOURS, horaires : 8H30 à 12H30 et 14H00 à 17H30 SOIT 15 HEURES

J1 MATIN

8H30 A 10H30 THEORIE

TESTS ET EVALUTIONS PRES FORMATION
RAPPELS ANATOMIQUES ET BIOMECANIQUES DU SACRUM
LES SYMPTOMES EN RAPPORT AVEC LE SACRUM
ASPECT AIGUE/CHRONIQUE
FONDAMENTAL THERAPEUTIQUE

10H30 A 10H45 PAUSE

10H45 A 12H30 PRATIQUE

TESTS
BILAN DU SACRUM
TECHNIQUES MYOTENSIVES

J1 APRES MIDI

14H00 A 16H00 PRATIQUE

TECHNIQUE OUVERTURE GLOBALE DU BASSIN

- HISTORIQUE
- PRESENTATION
- MISE EN PLACE
- MODALITE
- APPLICATIONS PEDAGOGIQUES
- APPLICATIONS THERAPEUTIQUES

16H00 A 16H15 PAUSE

16H15 A 17H30 PRATIQUE

LE SACRUM EN DIRECTE BASE AIL ET SACRUM EN CONTROLATERAL
TECHNIQUES ASSISES

J2 MATIN

8H30 A 10H30 TECHNIQUES SUR BLOCS

FLEXION ET EXTENSION BILATERALES

BASE ET AIL

RECOIL

DROP LOMBAIRE

10H30 A 10H45 PAUSE

10H45 A 12H30 TECHNIQUES DISCALES

BILAN DISCAL

TECHNIQUES DISCALES

J2 APRES MIDI

14H00 A 16H00 TECHNIQUES LIGAMENTAIRES ET MUSCULAIRES

INTER EPINEUX

INTER TRANSVERSAIRE

ILIO LOMBAIRE

SACROTUBERAL

TECHNIQUE MYOTENSIVES

RELACHEMENT DU PIRIFORME

16H00 A 16H15 PAUSE

16H15 A 17H30 LE SYSTEME NERVEUX VEGETATIF

RAPPORT NEURO VEGETATIF

TECHNIQUES NEURODYNAMIQUES

TECHNIQUES DE LA MEMBRANE OBTURATRICE ET DU NERF OBTURATEUR

CONCLUSION ET TABLE RONDE

TESTS ET EVALUATION POST FORMATION