



GROUPE FORMA-STRUCTURE

FORMA-STRUCTURE

5 RUE ALFRED DE VIGNY

59600 MAUBEUGE

SIRET 80128862200013



PROGRAMME TECHNIQUE STRUCTURELLES VERTICALES

DUREE : 1 JOURS, horaires : 8H30 à 12H30 et 14H00 à 17H30 SOIT 7H30

J1 MATIN

8H30 A 10H30 THEORIE

INTERETS

ASPECT NEUROVEGETATIF

ASPECT PROPRIOCEPTIF

NOTION DE CHAÎNE MONTANTE

DIAGNOSTIQUES D'EXCLUSIONS

INDICATIONS ET CONTRE INDICATIONS

MISE EN PLACE ET MODALITES

ADAPTATION A L'AIGU

APPLICATION EN OSTÉOPATHIE DU SPORT



10H30 A 10H45 PAUSE

10H45 A 12H30 THEORIE

TALUS / SCAPHOÏDE

GENOU EN LATERALITE

LOMBAIRES EN FLEXION / EXTENSION

J1 APRES MIDI

14H00 A 16H00 PRATIQUE

CHARNIERE DORSO-LOMBAIRE

DORSALES MOYENNES, DORSALES HAUTES

COTES EN INSPIRATION / EXPIRATION

16H00 A 16H15 PAUSE

16H15 A 17H30 PRATIQUE

C7D1

CERVICALES MOYENNES ET HAUTES

ÉPAULE ET COUDE

CONCLUSION ET TABLE RONDE

TESTS ET EVALUATION POST FORMATION