



GROUPE FORMA-STRUCTURE|

**FORMA-STRUCTURE**

**5 RUE ALFRED DE VIGNY**

**59600 MAUBEUGE**

**SIRET 80128862200013**



## **PROGRAMME ARTICULAIRE STRUCTUREL CONJONCTIF**

**DUREE : 14 JOURS, horaires : 8H30 à 12H30 et 14H00 à 17H30 SOIT 105 HEURES**

### **J1 MATIN FONDAMENTAUX**

#### **8H30 A 10H30 THEORIE**

TESTS ET EVALUTIONS PRES FORMATION

LA CHAINE MONTANTE

PRESENTATION DE LA CHAINE MONTANTE, PHYSIOLOGIE, FINALITES ET BUTS

LES SYMPTOMES EN RAPPORT AVEC LA CHAINE MONTANTE

ASPECT AIGUE/CHRONIQUE

FONDAMENTAL THERAPEUTIQUE

#### **10H30 A 10H45 PAUSE**

#### **10H45 A 12H30 PRATIQUE**

MISE EN PLACE DE LA GESTUELLE

TRAVAIL SUR LE POSITIONNEMENT

EDUCATIF

MISE EN PLACE DU PATIENT

### **J1 APRES MIDI LE SACRUM**

#### **14H00 A 16H00 PRATIQUE**

Globale de Bassin

- HISTORIQUE
- PRESENTATION
- MISE EN PLACE
- MODALITE
- APPLICATIONS PEDAGOGIQUES
- APPLICATIONS THERAPEUTIQUES

#### **16H00 A 16H15 PAUSE**

#### **16H15 A 17H30 PRATIQUE**

LE SACRUM EN DIRECTE/INDIRECT ET ARTICULATION SACRO-ILIAIQUE

## **J2 MATIN PIED CHEVILLE ARRIERE PIED**

### **8H30 A 10H30 THEORIE**

#### **PIED CHEVILLE**

- PRESENTATION
- RAPPELS ANATOMIQUES
- RAPPELS BIOMECANIQUES
- FONDAMENTAL THERAPEUTIQUE

### **10H30 A 10H45 PAUSE**

### **10H45 A 12H30 PRATIQUE**

- TALO-CRURALE
- TIBIO-FIBULAIRE INFERIEURE
- LE TALUS/CALCANEUM

## **J2 APRES MIDI DORSALES CHARNIERES**

### **14H00 A 16H00 THEORIE**

RAPPORT AVEC LE SYTEME NEUROVEGETATIF  
PATIENTS TYPOLOGIES ET CHAINE MONTANTE

### **16H00 A 16H15 PAUSE**

### **16H15 A 17H30 PRATIQUE**

REVISION GLOBALE DE BASSIN ET SACRUM  
LES DORSALES

- D12 ET DIAPHRAGME
- D12 DEBOUT ASPECT PROPRIOCEPTIF
- DORSALES HAUTES

## **J3 MATIN CHARNIERES CERVICALES**

### **8H30 A 10H30 PRATIQUE**

#### **C7D1**

- PRESENTATION
- MISE EN PLACE
- MODALITE
- APPLICATIONS PEDAGOGIQUES
- APPLICATIONS THERAPEUTIQUES

### **10H30 A 10H45 PAUSE**

### **10H45 A 12H30 PRATIQUE**

#### **OAA**

- PRESENTATION ET MISE EN PLACE
- MODALITE
- APPLICATIONS PEDAGOGIQUES
- APPLICATIONS THERAPEUTIQUES

### **J3 APRES MIDI AVANT PIED CHOPART**

#### **14H00 A 16H00 THEORIE**

- TRAUMATISMES DU PIEDS
- BILAN ORTHOPEDIQUE
- PRISE EN CHARGE MEDICALE

#### **16H00 A 16H15 PAUSE**

#### **16H15 A 17H00 PRATIQUE**

- NAVICULAIRE/TALUS
- PALETTE INTERNE
- COLONNE DE L'HALLUX

### **J4 MATIN CHAINE DESCENDANTE**

#### **8H30 A 10H30 THEORIE**

LA CHAINE DESCENDANTE

PRESENTATION DE LA CHAINE DESCENDANTE, PHYSIOLOGIE, FINALITES ET BUTS

LES SYMPTOMES EN RAPPORT AVEC LA CHAINE DESCENDANTE

ASPECT AIGUE/CHRONIQUE

FONDAMENTAL THERAPEUTIQUE

#### **10H30 A 10H45 PAUSE**

#### **10H45 A 12H30 PRATIQUE**

- REVISION GLOBALES DU BASSIN
- SACRUM
- ILIUM ANTERIEUR
- ILIUM POSTERIEUR

### **J4 APRES MIDI GENOU**

#### **14H00 A 16H00 THEORIE**

- RAPPELS ANATOMIQUE DU GENOU
- RAPPELS BIOMECANIQUE DU GENOU
- LIENS GENOU HANCHE BASSIN

#### **16H00 A 16H15 PAUSE**

#### **16H15 A 17H30 PRATIQUE**

- TECHNIQUE GLOBALE DU GENOU
- TECHNIQUES BAILLEMENTS LATERAUX
- TECHNIQUES GLISSEMENTS LATERAUX
- TECHNIQUES ANTERO-POST

## **J5 MATIN LES DORSALES**

### **8H30 A 10H30 THEORIE DORSALES MOYENNES**

#### **LES DORSALES MOYENNES**

- PRESENTATION
- MISE EN PLACE
- MODALITE
- APPLICATIONS PEDAGOGIQUES
- APPLICATIONS THERAPEUTIQUES

### **10H30 A 10H45 PAUSE**

### **10H45 A 12H30 PRATIQUE**

- D12/L1
- DORSALES MOYENNES TOUTES LES VARIANTES
- C7/D1 REVISION

## **J5 APRES MIDI SUITE GENOU**

### **14H00 A 16H00**

- ROTATION INTERNE FERMO-TIBIALE
- ROTATION EXTERNE FERMO-TIBIALE

### **16H00 A 16H15 PAUSE**

### **16H15 A 17H30 PRATIQUE**

- TECHNIQUES FIBULAIRES
- TIBIO-FIBULAIRE SUPERIEURE ANT
- TIBIO-FIBULAIRE SUPERIEURE POST
- MEMBRANE INTEROSSEUSE

## **J6 MATIN SACRUM ILIUM REVISION ET LOMBAIRES**

### **8H30 A 10H30 THEORIE**

PATIENS TYPOLOGIES ET CHAINE DESCENDANTE  
ETUDE CLINIQUE ET LIENS ENTRE CHAINE MONTANTE ET DESCENDANTE

### **10H30 A 10H45 PAUSE**

### **10H45 A 12H30 PRATIQUE REVISION**

SACRUM  
ILIUM ANT ET POST  
LOMBAIRES EN OUVERTURE ET FERMETURE  
RAPPORT SACRUM OCCIPUT

## **J6 APRES MIDI REVISION RACHIS ET CAS CLINIQUE**

### **14H00 A 16H00 PRATIQUE**

- DORSALES
- CERVICALES MOYENNES

### **16H00 A 16H15 PAUSE**

### **16H15 A 17H30 EXAMEN**

**CONCLUSION ET EVALUATION INTERMEDIAIRE  
QCM ET EVALUATION PRATIQUE DES STAGAIRES**

## **J7 MATIN CERVICALES HAUTES**

### **8H30 A 10H30 THEORIE**

#### **MISE EN GARDE ARTERE VERTEBRALE THEORIE**

- CONTRES INDICATIONS.
- RISQUES MAJEURS.
- PRECAUTION LORS DE LA GESTUELLE.
- DIAGNOSTIQUE D'EXCLUSION.
- TESTS.

### **10H30 A 10H45 PAUSE**

### **10H45 A 12H30 PRATIQUE**

- REVISION C2
- C1 LATERALITE
- C0 BILATERAL ET UNILATERALE
- CERVICALES MOYENNES
- SLIDE ET TRANSLATION

## **J7 APRES MIDI GENOU LES MENISQUES**

### **14H00 A 16H00 THEORIE**

- BIOMECANIQUE DES MENISQUES
- PATHOLOGIES MENISCALES
- PATHOLOGIE DEGENERATIVE DU GENOU

### **16H00 A 16H15 PAUSE**

### **16H15 A 17H30 PRATIQUE**

- TECHNIQUE MENISCALE EN AIGUE
- TECHNIQUE MENISCALE EN CHRONIQUE

## **J8 MATIN LES TECHNIQUES DE DRAINAGES**

### **8H30 A 10H30 THEORIE SUR LE DRAINAGE MEMBRE INFERIEUR**

- RAPPELS ANATOMIQUES VASCULAIRES
- RAPPELS ANATOMIQUES LYMPATIQUES

### **10H30 A 10H45 PAUSE**

### **10H45 A 12H30 PRATIQUE**

- TECHNIQUES ROTULIENNES
- CREUX POPLITE
- TECHNIQUES DE DRAINAGE

## **J8 APRES MIDI LA HANCHE**

### **14H00 A 16H00 THEORIE**

- RAPPELS ANATOMIQUE DU LA HANCHE
- RAPPELS BIOMECANIQUE DU HANCHE
- LIENS HANCHE BASSIN RAPPELS VASCULAIRES
- HANCHE PROTUSIVE/EXPULSIVE
- TESTS

### **16H00 A 16H15 PAUSE**

### **16H15 A 17H30 PRATIQUE**

- TECHNIQUES DECOAPTATION
- HANCHE EN ROTATION
- TECHIQUES LIGAMENTAIRES

## **J9 MATIN LE SYSTEME NEURO VEGETATIF THEORIE**

### **8H30 A 10H30**

LE SYSTEME SYMPATIQUE  
CENTRES INTRANEVRAXIQUES  
CENTRES EXTRANEVRAXIQUES

### **10H30 A 10H45 PAUSE**

### **10H45 A 12H30 PRATIQUE**

LE SYSTEME PARA SYMPATIQUE  
CENTRES INTRANEVRAXIQUES  
CENTRES EXTRANEVRAXIQUES

APPLICATIONS CLINIQUES

## **J9 APRES MIDI TRAVAIL PRATIQUE SUR LE THRUST**

### **14H00 A 16H00 LE THRUST**

- DEFINITION
- MISE EN PLACE
- PRINCIPES NEURO-PHYSIOLOGIQUE
- EFFETS THERAPEUTIQUES

### **16H00 A 16H15 PAUSE**

### **16H15 A 17H30 PRATIQUE**

- GESTUELLE
- AMELIORATION DU THRUST
- PRATIQUE SUR DROP LOMBAIRE

## **J10 MATIN LES COTES**

### **8H30 A 10H30 THEORIE**

#### LES COTES

- PRESENTATION
- MISE EN PLACE
- MODALITE
- APPLICATIONS PEDAGOGIQUES
- APPLICATIONS THERAPEUTIQUES

### **10H30 A 10H45 PAUSE**

### **10H45 A 12H30 PRATIQUE**

- K1
- COTES TRAMATIQUES
- COTES EN INSPIRATION
- COTES EN EXPIRATION

## **J10 APRES MIDI DORSALES ET CERVICALES SUITE**

### **14H00 A 16H00 PRATIQUE**

#### REVISION DORSALES ET AJUSTEMENT PAR DES VARIANTES

- DORSALES HAUTES EN COL DE CYGNE
- D12 L1 AU PISIFORME
- DORSALES EN PAPILLON
- DORSALES CHEZ LA FEMME ENCEINTE

### **16H00 A 16H15 PAUSE**

### **16H15 A 17H30 PRATIQUE**

- REVISION C2
- C1 LATERALITE

- C0 BILATERAL ET UNILATERALE
- CERVICALES MOYENNES
- SLIDE ET TRANSLATION

## **J11 MATIN MEMBRE SUPERIEUR EPAULE**

### **8H30 A 9H30 THEORIE**

- PRESENTATION DU MEMBRE SUPERIEUR
- ANATOMIE CLAVICULE ET GLENO-HUMERALE
- RAPPELS BIOMECHANIQUES

### **9H30 A 10H30 PRATIQUE**

- CLAVICULE ANTERIEURE
- CLAVICULE POSTERIEURE
- CLAVICULE EN ROTATION

### **10H30 A 10H45 PAUSE**

### **10H45 A 12H30 PRATIQUE**

- GLENO HUMERALE ANTERIEURE
- GLENO HUMERALE SUPERIEURE
- GLENO HUMERALE INFERIEURE

## **J11 APRES MIDI MEMBRE SUPERIEUR COUDE POIGNET**

### **14H00 A 16H00 PRATIQUE**

- LE COUDE EN LATERALITE
- TETE RADIALE POSTERIEURE
- TETE RADIALE ANTERIEURE
- MEMBRANE INTEROSSEUSE

### **16H00 A 16H15 PAUSE**

### **16H15 A 17H30 PRATIQUE**

- RADIO ULNAIRE INFERIEURE
- SUB LUXATION DU LUNATUM
- TRAPEZO METACARPIENNE
- METACARPO-PHALENGIENNE

## **J12 MATIN LE DIAPHRAGME**

### **8H30 A 10H30 THEORIE**

- RAPPELS ANATOMIQUES
- RAPPORTS NEUROLOGIQUES
- RAPPORTS VASCULAIRES
- RAPPORTS MECANIQUES



**10H30 A 10H45 PAUSE**

**10H45 A 12H30 PRATIQUE**

- DIAPHRAGME EN INSPIRATION UNILATERAL
- DIAPHRAGME EN EXPIRATION UNILATERAL
- DIAPHRAGME EN INSPIRATION BILATERAL
- DIAPHRAGME EN INSPIRATION BILATERAL

**J12 SYSTEME LIGAMENTAIRE DU RACHIS**

**14H00 A 15H00 THEORIE**

- RAPPELS ANATOMIQUES
- RAPPORTS OCCIPUT SACRUM LE RACHIS

**14H00 A 15H00 PRATIQUE**

TECHNIQUES SACRUM/OCCIPUT

**16H00 A 16H15 PAUSE**

**16H15 A 17H30 PRATIQUE**

- OCCIPUT
- ATTACHES SOUS OCCIPITAL
- RELATION C0/C1/C2
- OAA REVISIONS ET VARIANTES

**J13 MATIN ETUDES CLINIQUES**

**8H30 A 10H30 THEORIE**

- REVISIOIN GENERAL
- APPLICATIONS THERAPEUTIQUES
- ETUDES CLINIQUES

**10H30 A 10H45 PAUSE**

**10H45 A 12H30 PRATIQUE**

- REVISION SACRUM
- D12
- C7D1
- C2

**J13 APRES MIDI**

**14H00 A 16H00 PRATIQUE**

CAS CLINIQUES ET MISE EN SITUATION PROFESSIONELLE

**16H00 A 16H15 PAUSE**

**16H15 A 17H30 PRATIQUE**

- EVALUATION DE FIN DE FORMATION
- QCM
- CONCLUSION ET REMISE DES DIPLOMES

**J14 CLINIQUE AVEC SOINS DE PATIENTS**

**8H30 A 9H30**

ACCEUIL DES STAGIAIRES  
PRESENTATION DE LA CLINIQUE  
PRESENTATION DES PATIENTS

**9H30 A 12H30**

SOINS DE 3 PATIENTS AVEC SUIVI GUIDE

**12H30 PAUSE ET DEBRIEFING**

**J14 APRES MIDI**

**14H00 A 16H00 PRATIQUE**

SOINS DE 2 PATIENTS AVEC SUIVI GUIDE

**16H00 A 16H30 PAUSE ET DEBRIEFING**

**16H30 A 17H30 PRATIQUE**

SOINS DE PATIENTS AVEC SUIVI GUIDE